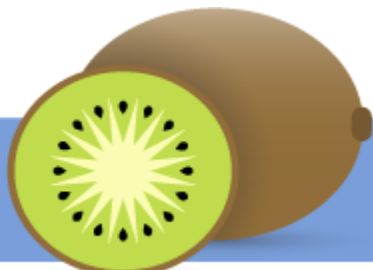




abendua - diciembre 2023



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES			
																	1 Kcal800HC121Lip17Prot46 Arroza tomatearekin Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Arroz con tomate Bacalao a la romana con pimientos rojos Quesito la vaca que rie con membrillo Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta			
4 Kcal803HC77Lip44Prot27 CO₂ Bertako barazki-krema Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin Jogurta Crema de verduras locales Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Yogur					5 Kcal706HC92Lip18Prot46 Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta de temporada				6 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU				7 Kcal805HC118Lip25Prot27 CO₂ tractor Arroza tomatearekin Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta sasoikoa Arroz con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada				8 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU			
Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta					Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur								Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo							
11 Kcal709HC95Lip32Prot19 tractor Porru- eta ziazerba-krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de puerros y espinacas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					12 Kcal699HC89Lip19Prot44 CO₂ tractor Dilistak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada				13 Kcal799HC114Lip29Prot24 Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				14 Kcal664HC78Lip17Prot46 tractor Lekak patatekin Indioilar gisatua jardinera erara Aihoria Vainas con patatas Pavo guisado a la jardinera Natillas				15 Kcal902HC101Lip26Prot40 Babarrun zurien lapikokoa Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada			
Patata - Arrautz - Yogurra Patata - Huevo - Yogur					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo				Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur				Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur			
18 Kcal756HC74Lip30Prot30 tractor Barazki-menestra Hegazti-hanburgesa patata frijituekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada					19 Kcal712HC107Lip14Prot42 Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza meniere erara Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada				20 Kcal819HC100Lip38Prot21 Bertako barazki-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Postre berezia Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Postre especial				21 Kcal780HC118Lip15Prot47 Haragi-paella Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Fruta sasoikoa Paella de carne Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada				22 Kcal700HC83Lip26Prot37 tractor Porrusalda Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Purrusalda Filete de ternera empanado con ensalada Fruta de temporada			
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur				Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur				Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo			
25					26 Kcal794HC111Lip19Prot50 CO₂ Makarroiak bolognesa Bakailaoa marinela saltsan Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada				27 Kcal775HC70Lip44Prot27 Bertako barazki-krema Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta de temporada				28 Kcal783HC96Lip29Prot36 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur				29 Kcal953HC81Lip44Prot60 tractor Patatak errioxar erara Oilasko-izterra errea txanpiñoiekin Fruta sasoikoa Patatas a la riojana Muslo de pollo asado con champiñones Fruta de temporada			
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU					Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur				Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur				Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta				Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur			